

**SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL**



**Module de perfectionnement  
Sauveteur Secouriste du Travail**

Formation continue  
pour adultes



**Objectifs :**

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Mettre ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention

**Public et Pré-requis :**

- Type de public : salariés ou non
- Statut en formation : CPF, Financement personnel, Salarié en emploi
- Etre âgé de 18 ans à la date d'entrée en formation

**Le déroulement de la formation**

- Identifier les principaux risques d'accidents du travail pour mieux s'en prémunir
- Connaître les principaux enjeux de la prévention des risques professionnels
- Connaître le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Apprendre la conduite à tenir en cas d'accident
- Examiner la situation et la victime
- Alerter les secours
- Secourir les victimes : disposer des connaissances essentielles pour effectuer les bons gestes
- Appréhender les situations inhérentes aux risques spécifiques

**Modalités techniques et pédagogiques**

Support et Matériels utilisés : Mannequins (adulte, enfant, bébé), défibrillateur pédagogique, masques individuels pour le bouche à bouche, mallette de plaies, tableau numérique, vidéos...

Méthode pédagogique : Les méthodes actives s'appuient sur l'expérience des apprenants, l'interactivité des échanges, les apports théoriques et les mises en situation.

**Suivi et évaluation**

**Total heures en centre : 14 heures ou 7 heures de MAC**



**RÉUSSIR  
autrement**

**MAISON FAMILIALE RURALE DES TOUCHES - LAVAL**

**Zone Industrielle des Touches**

123 Bd Léon Bollée - 53000 LAVAL

Tel. 02 43 59 79 89

E-mail : [cfp.lestouches@mfr.asso.fr](mailto:cfp.lestouches@mfr.asso.fr)

[www.centredeformationdestouches.com](http://www.centredeformationdestouches.com)

