

**SANTÉ ET
SÉCURITÉ
AU TRAVAIL**



**Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
Sanitaire et Social**

Formation continue
pour adultes



Objectifs :

- Se positionner en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise
- Connaître les risques de son métier et repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles
- Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain
- Maîtriser les risques en proposant des améliorations permettant d'économiser les efforts

Public et Pré-requis :

- Type de public : salariés ou non
- Statut en formation : CPF, Financement personnel, Salarié en emploi
- Etre âgé de 18 ans à la date d'entrée en formation

Total heures en centre : 21 heures (2 jours + 1 jour) - Le déroulement de la formation :

Les dangers et situations dangereuses, risques, dommages dans le milieu professionnel

Les accidents du travail et les maladies professionnelles, les préjudices humains et économiques pour l'établissement

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur

Les atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS ...

Les facteurs de risques biomécaniques, psychosociaux liés à l'environnement physique

Evaluer les capacités de déplacements naturels de la personne

Identifier les règles à mettre en œuvre lors de la manutention de personnes

Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite

Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés

Modalités techniques et pédagogiques



prap
PRÉVENTION DES RISQUES
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**RÉUSSIR
autrement**

Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuelles, le travail sera transféré à l'étude de cas sur le terrain avec **des aides techniques et manuelles pour la manutention**.

Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux.

La formation est animée et certifiée par un formateur certifié INRS.

MAISON FAMILIALE RURALE DES TOUCHES - LAVAL

Zone Industrielle des Touches

123 Bd Léon Bollée - 53000 LAVAL

Tel. 02 43 59 79 89

E-mail : cfp.lestouches@mfr.asso.fr

www.centredeformationdestouches.com



Maison Familiale Rurale des Touches

MFR