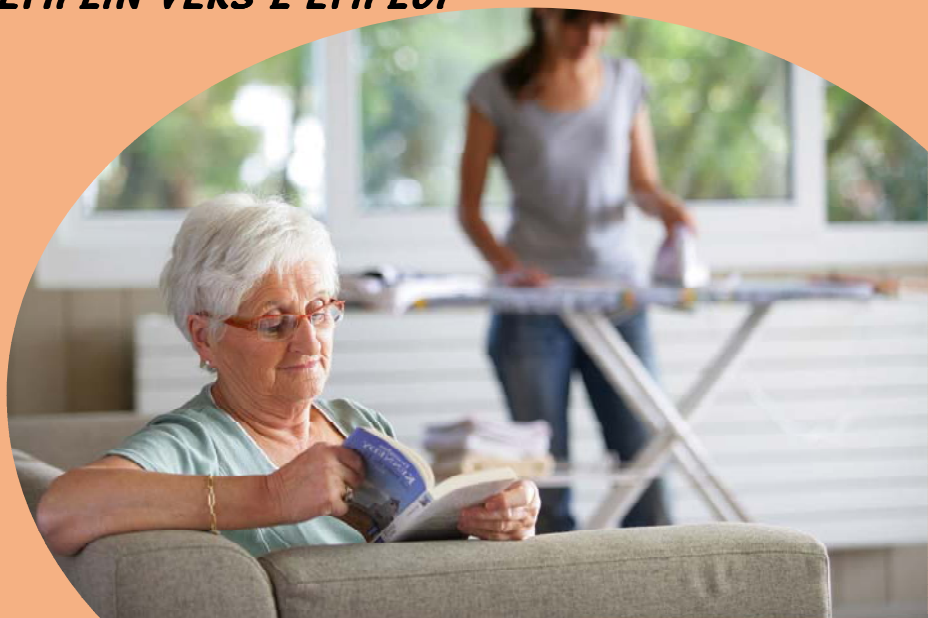


**SANITAIRE  
ET SOCIAL**



## Module de perfectionnement Ergonomie / Manutention / Aide à la toilette

Formation continue  
pour adultes



### Objectifs :

- Maîtriser toutes les techniques permettant de rendre l'aide à la toilette plus aisée tout en assurant le respect de la personne
- Prendre conscience de ses limites professionnelles et personnelles
- Savoir adapter ces techniques aux handicaps des personnes âgées pour préserver leur confort lors des manutentions et stimuler leur autonomie, être en mesure de conseiller la matériel adapté aux familles

### Public et Pré-requis :

- Type de public : salariés de structures sanitaires et sociales
- Connaissances requises: avoir une connaissance des publics aidés.
- Statut en formation : CPF, Financement personnel, Salarié en emploi

### Le déroulement de la formation

Connaissance anatomiques du dos et des troubles musculo-squelettiques

Ergonomie des gestes dans les actes de la vie quotidienne

Techniques de manutention des personnes

Techniques d'aide à la toilette

Rôle et limites d'intervention

Transmissions, partenariat et travail en réseau avec les autres professionnels

### Modalités techniques et pédagogiques

Support et Matériels utilisés : Salle de cours, tableau numérique, vidéos...

Méthode pédagogique: Les méthodes actives s'appuient sur l'expérience des apprenants, l'interactivité des échanges, les apports théoriques et les mises en situation.

### Suivi et évaluation

Total heures en centre : 21



**RÉUSSIR  
autrement**

**MAISON FAMILIALE RURALE DES TOUCHES - LAVAL**

**Zone Industrielle des Touches**

123 Bd Léon Bollée - 53000 LAVAL

Tel. 02 43 59 79 89 / Fax 02 43 59 79 85

E-mail : [cfp.lestouches@mfr.asso.fr](mailto:cfp.lestouches@mfr.asso.fr)

[www.centredeformationdestouches.com](http://www.centredeformationdestouches.com)

Maison Familiale Rurale des Touches

MFR