

## Relation communication avec les personnes âgées et/ou dépendantes - 21 heures

### Objectifs :

Comprendre les objectifs et les spécificités de son activité professionnelle dans le cadre de l'intimité des personnes âgées et/ou dépendantes

Adopter son comportement et ses attitudes à cette relation professionnelle particulière

### Contenu :

- Tenir compte et analyser les habitudes, les besoins, les envies et le rythme de vie
- Identifier les critères de qualité dans sa relation
- Repérer l'espace de travail : espace intime de la personne
- Développer les échanges nécessaires pour bien comprendre les attentes et les objectifs à atteindre
- Se situer dans les relations « multiples » avec les membres de la famille
- La transmission des informations et leur retour
- Respecter les règles de discrétion professionnelle
- Adopter un comportement facilitant l'échange
- Se situer au sein d'une équipe d'intervenants au domicile et par rapport à la famille

## Appréhender le handicap - 21 heures

### Objectifs :

Connaître les différents handicaps (moteurs, psychiques ...) pour comprendre la personne et l'aider dans son quotidien

Identifier les moyens de communication et de prise en soin

### Contenu :

- Identifier, appréhender et comprendre les différentes pathologies
- Accompagner les personnes en situation de handicap au quotidien
- Faciliter la communication avec la personne
- Accompagner les aidants dans leur relation au quotidien

## Accompagnement à la VAE en vue de l'obtention du DEAVS, ADVF, DEAMP ou DEAS

- Lecture et correction du livret de présentation des acquis de l'expérience
- Résolution des difficultés individuelles posées par l'écriture du livret
- Mise en situation d'entretien oral



*Maison Familiale Rurale des Touches*

123, boulevard Léon Bollée, 53000 Laval

Tél : 02 43 59 79 89 – Fax : 02 43 59 79 85

Email : [cfp.lestouches@mfr.asso.fr](mailto:cfp.lestouches@mfr.asso.fr) Site internet : [www.centredeformationdestouches.com](http://www.centredeformationdestouches.com)



*Maison Familiale Rurale des Touches*

123, boulevard Léon Bollée, 53000 Laval

Tél : 02 43 59 79 89 – Fax : 02 43 59 79 85

Email : [cfp.lestouches@mfr.asso.fr](mailto:cfp.lestouches@mfr.asso.fr)

Site internet: [www.centredeformationdestouches.com](http://www.centredeformationdestouches.com)

## CATALOGUE



## MODULES DE PERFECTIONNEMENT

**Fort d'une expérience de plusieurs années dans le secteur du sanitaire et social et s'appuyant sur une équipe de professionnels compétents, la MFR des Touches vous propose des modules de formation continue adaptés à vos besoins, à destination de vos salariés, dans notre centre ou sur un lieu de votre choix.**



## Appréhender les pathologies évolutives et améliorer la prise en charge de la douleur 21 heures

### Objectifs :

Connaître les pathologies (parkinson, sclérose en plaques, Alzheimer) pour comprendre la personne malade et l'aider dans son quotidien.

Identifier les mécanismes en jeu dans la douleur et les modifications liées à l'âge et à la pathologie

Apprendre à utiliser les différents outils d'évaluation de la douleur chez le malade

### Contenu :

- Identifier et comprendre les caractéristiques des maladies évolutives et leurs conséquences sur la vie des malades
- Connaître les mécanismes neurophysiologiques de la douleur
- Législation sur la prise en charge de la douleur
- Mettre en place les outils d'évaluation de la douleur adaptés à la personne malade ou dépendante

## Développer la bientraitance : Le respect de la personne et de son histoire - 21 heures

### Objectifs :

Appréhender et identifier les situations à risque et savoir se positionner en tant que professionnel

Mieux connaître les indicateurs pour permettre un accompagnement de qualité auprès des personnes âgées

Proposer des actions pour développer la bientraitance

### Contenu :

- Le respect des besoins fondamentaux de la personne et de son identité
- Les concepts de bientraitance et de maltraitance
- Les typologies de la maltraitance
- Identifier les facteurs de risques et les signes indicateurs
- Approche législative
- Rôle et place du professionnel au sein d'une équipe
- Moyens à mettre en œuvre pour favoriser la bientraitance

## Sauveteur Secouriste du Travail – 2 jours formation initiale ou 7 H de MAC

### Objectifs :

Intervenir efficacement face à une situation d'accident, Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention

### Contenu :

- Identifier les principaux risques d'accidents du travail pour mieux s'en prémunir
- Connaître les principaux enjeux de la prévention des risques professionnels
- Connaître le rôle du sauveteur secouriste du travail
- Apprendre la conduite à tenir en cas d'accident
- Examiner la situation et la victime
- Alerter les secours
- Secourir les victimes : disposer des connaissances essentielles pour effectuer les bons gestes
- Appréhender les situations inhérentes aux risques spécifiques

Les mises en situation et les simulations sont réalisées dans un environnement réel ou reconstitué.

## Comment aborder les démences et troubles du comportement – 21 heures

### Objectifs :

Etre capable de détecter les signes révélateurs de troubles du comportement pour mieux accompagner la personne âgée

Comprendre les causes et conséquences de ces troubles pour adapter son comportement, sa communication et rechercher les moyens de les prévenir

Identifier les techniques de protection vis-à-vis des situations d'agressivité

### Contenu :

- Les représentations sur les maladies mentales et la démence
- Connaître les principaux signes des pathologies mentales et leurs évolutions
- Comprendre les troubles et les pathologies
- Appréhender les conséquences de ces troubles sur la vie quotidienne du malade et la communication avec son entourage
- Faciliter la communication avec la personne et adopter les bonnes attitudes face à l'agressivité, l'errance, l'incohérence.

## Réussir l'accueil en institution – 21 heures

### Objectifs :

Acquérir et renforcer ses connaissances concernant les phénomènes liés au vieillissement

Mieux appréhender ce que représente l'entrée en institution pour la personne âgée

Etre en mesure de personnaliser l'accueil de la personne et de sa famille en l'adaptant à leurs besoins et capacités

### Contenu :

- Connaître le vieillissement physiologique et psychologique
- Connaître les différentes pathologies et leurs conséquences
- Les conséquences de l'entrée en institution : réorganisation sociale, deuil du « chez soi », syndrome de glissement ...
- L'accueil : définition, loi, outils, installation du résident dans l'établissement et place de la famille
- Comprendre la spécificité de la relation et de la communication avec la personne âgée et sa famille

## Ergonomie / Manutention / Aide à la toilette 35 heures

### Objectifs :

Connaître et savoir utiliser les méthodes de manutention des personnes âgées ou malades (avec et sans matériel), prévenir les lombalgies

Savoir adapter ces techniques aux handicaps des personnes âgées pour préserver leur confort lors des manutentions et stimuler leur autonomie, être en mesure de conseiller le matériel adapté aux familles.

Maîtriser toutes les techniques permettant de rendre l'aide à la toilette plus aisée tout en assurant le respect de la personne.

Prendre conscience de ses limites professionnelles et personnelles

### Contenu :

- Connaissances anatomiques du dos et des troubles musculo-squelettiques
- Ergonomie des gestes dans les actes de la vie quotidienne
- Techniques de manutention des personnes
- Techniques d'aide à la toilette
- Rôles et limites d'intervention
- Transmissions, partenariat et travail en réseau avec les autres professionnels